

MENUS PROPOSES



Semaine 37

DU 12-sept.

AU

18-sept.

LUNDI
12/9

MARDI
13/9

MERCREDI
14/9

JEUDI
15/9

VENDREDI
16/9













SAMEDI
17/9

DIMANCHE
18/9















Déjeuner



Saucisson sec	 Céleris rémoulade	 Avocat	 Rillettes de sardines	 Carottes râpées aux raisins secs	Betterave	Melon
 Brandade de poisson	 Carbonade de bœuf	Steak de porc Michigan	 Sauté de dinde	 Dos de cabillaud	Cervelas alsacienne	 Rôti de porc
Salade	 Pâtes	Frites	Haricots verts	 Gratin de Courgettes	Purée	Poêlée maraichère
Fruit	Entremets pistache	Fruit	Fruit	 Poires rôties	Fruit	Tropézienne

Dîner

 Potage de légumes	Crème d'asperge	 Crème de légumes	 Potage de légumes	 Velouté de légumes	 Potage de légumes	 Velouté de carottes au cumin
 Flamenkuche	 Steak de blé tomate/mozza Julienne de légumes	 Endives au jambon	 Omelette	 Salade de pâtes aux lamelles de kebab	 Tarte aux poireaux-lardons	Raviolis gratinés
Batavia	Fromage blanc aux fruits	Riz au lait	Piperade	Liégeois chocolat	Salade	Compote de pomme
Abricots au sirop			Crème dessert vanille		Flan nappé caramel	

Goûter

 Roulé chocolat	Quatre quart	 Gâteau	Petit beurre	Cake aux fruits	Roulé abricot	Madeleine
--	--------------	--	--------------	-----------------	---------------	-----------

MENUS PROPOSES



Semaine 38

DU 19-sept.

AU

25-sept.

LUNDI
19/9

MARDI
20/9

MERCREDI
21/9

JEUDI
22/9

VENDREDI
23/9

SAMEDI
24/9

DIMANCHE
25/9



Déjeuner

Automne



Endives au bleu	Champignons à la grecque	Concombres vinaigrette	Choux rouge aux pommes	Flan crémeux de potimarron	Salade de tomates	Pâté de campagne
Crêpinette de porc	Spaghettis bolognaise	Poulet basquaise	Saucisse de Toulouse	Papillote de saumon aux légumes	Paupiette de volailles	Rôti de bœuf
Petits pois carottes		Riz	Haricots blancs à la bretonne	Automnale	Salsifis/Pommes de terre	Duo de carottes sautées
Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Forêt noire	Fruit	Gâteau basque

Dîner

Crème de poireaux	Potage de légumes	Velouté de légumes	Crème de céleris	Potage d'automne	Potage de légumes	Crème Dubarry
Bouchée à la reine	Salade de gésiers	Salade de haricots verts aux lardons	Fileté tomato Fish	Nuggets	Courgettes rondes farcies	Croque monsieur
Salade		Semoule au lait	Blé pilaf	Purée de panais	Compote pommes coings	Salade
Yaourt aux fruits	Entremets chocolat		Skyr à la fraise	Mousse citron		Petit suisse

Goûter

Roulé confiture	Madelon	Gâteau	Sablé	Chamonix	Boudoir	Pain d'épices
-----------------	---------	--------	-------	----------	---------	---------------

MENUS PROPOSES



Semaine 39

DU 26-sept.

AU

2-oct.

LUNDI
26/9

MARDI
27/9

MERCREDI
28/9

JEUDI
29/9

VENDREDI
30/9

SAMEDI
1/10

DIMANCHE
2/10



Déjeuner



Rilette de Maquereaux	Salade coleslaw	Macédoine vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Feuilleté hot-dog	Betterave	Pâté en croute
Aiguillettes de poulet tandoori	Sauté d'agneau façon tajine	Tripes à la mode de Caen	Chili con carne	Dos de colin au citron et basilic	Jambon fumé	Rôti de dinde
Macaronis	Semoule	Frites	Riz	Duo de courgettes à l'ail	Haricots beurre	Poêlée de légumes indienne
Fruit	Mousse noix de coco	Fruit	Fruit	Crumble aux pommes	Fruit	Miroir framboise

Dîner

Potage de légumes	Crème de fenouils	Velouté de légumes	Potage genevois	Potage maraîcher	Potage de légumes	Crème de crécy
Gratin de brocolis aux lardons	feuilleté pêcheur	Pépites de poulet pané tex-mex	Œufs florentine	Pommes de terre farcies	Tarte au saumon et à l'oseille	Saucisse de Strasbourg
Julienne de légumes	Salade	Riz au lait	Yaourt du p'tit Tougard	Compote pommes bananes	Salade	Coquille
Abricots au sirop	Fromage blanc				Liégeois café	Yaourt

Goûter

Roulé fraise	Prince de Lu	Gâteau	Gaufrette	Cake au chocolat	St Michel	Pompon
--------------	--------------	--------	-----------	------------------	-----------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 40

DU

3-oct.

AU

9-oct.

LUNDI
3/10

MARDI
4/10

MERCREDI
5/10

JEUDI
6/10

VENDREDI
7/10

SAMEDI
8/10

DIMANCHE
9/10



Déjeuner

Taboulé	Endives aux noix	Salade de tomates	Rillette du Mans	Pastèque	Œuf dur mayonnaise	Surimi mayonnaise
Escalope viennoise	Curry de porlin	Steak haché SCE marchand de vin	Foie de bovin en persillade	Aile de raie au câpre	Boudin noir	Confit de canard
Haricots verts	Riz	Pommes de terre soufflées	Endives braisées	Pomme de terre vapeur	Pomme/Purée	Poêlée provençale
Fruit	Entremets praliné	Fruit	Fruit	Bananes rôties au miel	Fruit	éclair café

Dîner

Crème de champignons	Velouté de brocolis	Potage de légumes	Velouté bolets	Crème du jardin	Crème de poireaux/Pdt	Potage de légumes
Pizza	Croustillant fromager	Omelette	COQUILLETTES	Croissant au jambon	Tomates farcies	Cannellonis gratinés
Salade	Jardinière de légumes	Piperade	AUX DÉS DE DINDE GRATINÉES	Salade		
Yaourt	Bigarreaux au sirop	Cocktail de fruits au sirop	Fromage blanc aux fruit	Riz au lait	Novoly chocolat	Compote de pomme biscuitée

Goûter

Roulé chocolat	Moelleux aux pommes	Gâteau	Barre pâtissière	Madeleine	Sablé	Gaufrette au chocolat
----------------	---------------------	--------	------------------	-----------	-------	-----------------------